

**1 bod (1.)**

Existuje závislost na moderních technologiích (sociální sítě, online hry, ...)?

**1 bod (2.)**

Patří mezi negativní důsledky závislosti na internetu zlepšený prospěch?

**1 bod (3.)**

Patří mezi negativní důsledky závislosti na internetu výrazná ospalost a únava během dne?

**2 body (4.)**

Může člověk, který je extrémně závislý na internetu, trpět psychickými problémy?

**1 bod (5.)**

Patří mezi negativní důsledky závislosti na internetu zanedbávání osobní hygieny?

**1 bod (6.)**

Patří mezi důsledky závislosti na sociálních sítích přehnaná péče o vzhled?

**2 body (7.)**

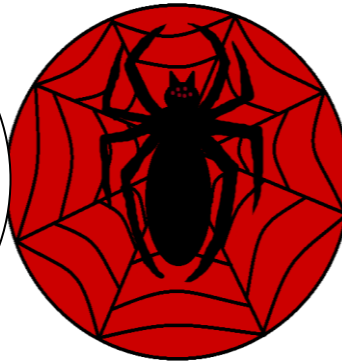
Pokud poznám, že jsem závislý na sociálních sítích, mám smůlu a závislosti se sám nezbavím?

**2 body (8.)**

Mám problém, pokud trávím na sociálních sítích více než tři hodiny denně?

**2 body (9.)**

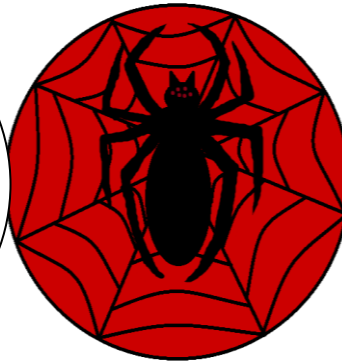
Označuje slovo gambling pouze chorobnou závislost na hraní počítačových her?

**2 body (10.)**

Závislost na internetu zbaví člověka bolesti zad a hlavy?

**2 body (11.)**

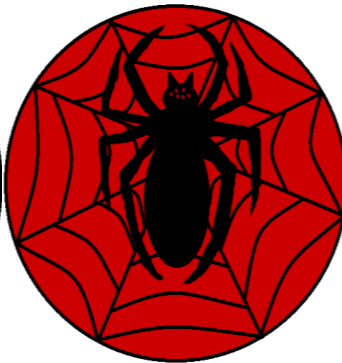
Lze změnou denního režimu omezit závislost na internetu?

**2 body (12.)**

Lze proti závislosti na informačních technologiích bojovat?

**2 body (13.)**

Lze omezit závislost na internetu tím, že nebudeš tolik aktivní na internetu?

**3 body (14.)**

Závislosti na prožitcích způsobují hormony, které se uvolňují při vykonávané činnosti. Patří mezi ně i testosteron?

**2 body (15.)**

Kolik hodin si strávil včera na internetu? Toto číslo vynásob deseti a tolik udělej sklapovaček.

**2 body (16.)**

Kolik minut si ráno strávil na internetu, než jsi došel do školy? Tolik udělej dřepů.

**3 body (17.)**

Je v České republice  
50% procent osob  
ve věku 12- 15 let  
závislých na  
internetu?

**1 bod (18.)**

Mohu získat nové  
přátele, pokud  
budu často na  
internetu?

**2 body (19.)**

Trpí závislostí  
na internetu  
spíše dívky?

**2 body (20.)**

Mohu ztratit  
přátele, pokud  
budu často  
na internetu?

**1 bod (21.)**

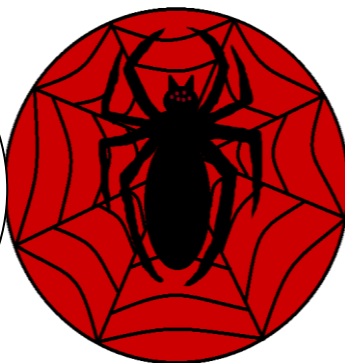
Pokud tě někdo  
poprosí o fotografii  
ve spodním prádle,  
zašleš mu ji bez obav?

**1 bod (22.)**

Mají sociální sítě  
i nějaké výhody?

**1 bod (23.)**

Lze si častým  
sledováním  
displeje mobilu  
zlepšit zrak?

**1 bod (24.)**

Pokud máš na  
sociálních sítích  
přezdívku, jsi v  
bezpečí?