



Milí přátelé,

je tu nový rok 2017 a s ním určitě i spousta skvělých předsevzetí týkajících se vašeho zdraví a aktivního způsobu života. Budeme vám nejenže držet palce, ale také vás rádi podpoříme a prostřednictvím Family a Senior Pointů vám pomůžeme některá z nich naplnit.

Dovoluji si vám představit plán akcí čím dál oblíbenějšího Family a Senior Pointu na 1. pololetí roku 2017, díky kterým můžete aktivně trávit volný čas v příjemném a milém prostředí. Při výběru akcí byla pro nás největší inspirací vaše přání, která nejčastěji na Family a Senior Pointech slycháváme. Těšit se můžete na zajímavé přednášky a semináře, tvořivé dílny, pohybové aktivity, mezigenerační setkávání, prostě od všeho na něco.

Pevně věřím, že ti z vás, kteří Family a Senior Pointy již navštěvují a znají nás, budou i tentokrát nabídkou akcí potěšeni. Zároveň doufám, že široký záběr aktivit přiláká i nové návštěvníky z řad dětí, rodičů i seniorů.

Těším se na Vás spolu s Family a Senior Pointy.

Mgr. Pavel Franěk

náměstek hejtmana Kraje Vysočina
pro oblast sociálních věcí
a nestátních neziskových
organizací

FAMILY POINT
místo pro rodinu



**Family Point
Havlíčkův Brod**

Horní ulice 197,
580 01 Havlíčkův Brod

Otevřeno:

po–čt: 8.30–16.00 hod.,

pá: 8.30–14.30 hod.

tel.: 734 694 487,

e-mail: havl.brod@familypoint.cz

www.havlbrod.familypoint.cz

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Bližší informace o obsahu, termínech a místu konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Havlíčkův Brod nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

PLÁN AKCÍ FAMILY POINTU HAVLÍČKŮV BROD I. POLOLETÍ 2017

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

• Děti a media

Lektor: PaedDr. Zdeněk Martínek

Termín: 12. 1. 2017, 16.00 hod.

Hotel Slunce, Havlíčkův Brod

• CYKLUS – reflexní terapie

Lektorka: Pavla Čechová

Termín: 8. 2. 2017, 8. 3. 2017,

26. 4. 2017, 7. 6. 2017,

vždy od 14.00 hod. ve Family
Pointu v Havlíčkově Brodě

• CYKLUS – praktická

Ayurveda

Člověk je podle Ayurvedy považován
za zdravého, pokud má zdravé tělo,
mysl i duši

Zdravá rodina

Lektorka: Iva Georgievová

Termín: 17. 5. 2017, 10.00 hod.

Family Point, Havlíčkův Brod

Jarní přírodní lékárnička pro celou rodinu

Lektorka: Iva GEORGIEVOVÁ

Termín: 30. 3. 2017, 10.00 hod.

Family Point, Havlíčkův Brod

• CYKLUS – pracovně-právní vztahy

Daně a jak na ně?

Každoroční daně z příjmů – podat
či nepodat daňové priznání, příklady
a pomoc při vyplňování priznání
daně z příjmů za 2016

Lektorka: Marie Rothbauerová

Termín: 24. 1. 2017, 10.00 hod.

Family Point, Havlíčkův Brod

Sestavení životopisu na míru, jak čist pracovní inzeráty

Lektorka: Marie Rothbauerová

Termín: 16. 5. 2017, od 10.00 hod.

Family Point, Havlíčkův Brod

• Ochutnávka čajů ze Sibiře

Lektor: Pavla Talpová, Václav Nedělka

Termín: 21. 3. 2017, 15.00 hod.

Family Point, Havlíčkův Brod

• Jarní dny na Family Pointu

Termín: úterý až čtvrtek 11.–13. 4. 2017

• Den dětí na Family Pointu

Termín: 1. 6. 2017, od 9.00–15.00 hod.

Celodenní kreativní tvoření s dětmi
pro děti

Family Point, Havlíčkův Brod

• Jak pomoc svému srdci a mozku přežít léto

Lektor: Pavla Talpová, Václav Nedělka

Termín: 21. 6. 2017, 15.00 hod.

Family Point, Havlíčkův Brod

NOVĚ OTEVŘENA PRACOVNĚ- PRÁVNÍ PORADNA

OBRÁTIT SE NA NÁS MŮŽETE S TÉMATY:

- Jsem máma a vracím se do práce a kdo mi poradí
- Nic mě nerozhodí, znám svá práva a možnosti
- Motivace a výběr zaměstnání
- Moje sebevědomí na trhu práce
- Mám trable v práci – výpověď nemusí být jediná možnost

Termíny si můžete domluvit

na telefonu: 734 694 487

Email: havl.brod@familypoint.cz

po–pá: 8.30–14.00 hod.

PLÁN AKCÍ SENIOR POINTU HAVLÍČKŮV BROD I. POLOLETÍ 2017

PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

(setkání vždy v kanceláři
Senior Pointu – AZ Centrum
– 2. patro)

• Zdravotní monitoring

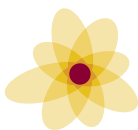
Měření TK, GM a BMI
Ve spolupráci se SZŠ a VOŠZ Havlíč-
kův Brod
Pedagogický dozor –
Mgr. Jana Kudlová, DiS.
Termíny: každý čtvrtek
od 8.00–10.00 hod.

• Zdravotní cvičení

Lektorka: Jaroslava Kabelková
Termíny: každý čtvrtek
od 9.00–10.00 hod.

• Rukodělné dílny

Termíny: každý pátek od 9.00–11.00 hod.
Každý první pátek v měsíci
pod vedením lektorky.



SeniorPoint

Senior Point Havlíčkův Brod

Rubešovo náměstí 171,
580 01 Havlíčkův Brod
Tel.: 724 551 604,
e-mail: ilona.louzecka@seznam.cz
www.oscck.cz/seniorpoint

Otevřeno:
po a st: 8.00–12.00 hod.
a 13.00–17.00 hod.
út, čt a pá: 8.00–12.00 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny.
Bližší informace o obsahu, termínech a mís-
tu konání přednášek se dozvíte ve FP a SP
Havlíčkův Brod nebo z jednotlivých letáků,
které budou na konkrétní akce průběžně
zveřejňovány.

• Alzheimer poradna Vysočina

Individuální konzultace pro pacienty
s touto chorobou a jejich pečovatele
Termíny: každé 2. úterý v měsíci

• Petanque

Termíny konání budou upřesněny
– od března 2017

• Nordig Walking

Termíny konání budou upřesněny
– od března 2017

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE:

(setkání vždy v kanceláři Senior
Pointu – AZ Centrum, 2. patro)

• Besip – SENIOR V DOPRAVĚ

Lektorka: Mgr. Veronika Vošická
Buráňová
Termín: 15. 2. 2017, 14.00–17.00 hod.

• Cestujeme s Davidem

Lektor: Ing. David Myslivec
Termín: 22. 2. 2017, 9.00–11.00 hod.

• Poradna výpočtu starobního důchodu

Lektorka: Kateřina Macková a Tereza
Švecová, studentky III. ročníku SVOŠS
Jihlava, oboru Sociální práce,
Termín: 23. 2. 2017, 14.00–17.00 hod.

• Cyklus jarních přednášek – Ve zdravém těle zdravý duch ...

Termíny: 8. 3., 12. 4., 10. 5., 14. 6.
2017, 9.00–11.00 hod.
Témata: První pomoc, Sebeobrana,
Naše smysly, Fyzioterapie ...

• Den zdraví

Měření TK, BMI, GM
i cholesterolu
– konzultace s výživovým poradcem
ukázky zdravého jídelníčku
Termín: 13. 4. 2017

• Senior a počítač

Lektorka: Mgr. Veronika Vošická
Buráňová
Termín: (duben) bude upřesněn.

• Muzeum HB – Historie Havlíčкова Brodu

Lektor, termín a místo konání
bude upřesněn

• Výlet za studenty do Olomouce

– obor Rekreatologie
Termín (květen) bude upřesněn.

• Výtvarná dílna s panem Danielem Korábem

Lektor: Mgr. Daniel Koráb
Termín: 23. 5. 2017, 16.30 hod.

• Centrum pro zdravotně postižené Kraje Vysočina, o.p.s.

Lektorka: Mgr. Eliška Polívková
21. 6. 2017, 9.00–11.00 hod.

• Loučení se školním rokem

Lektor: žáci a studenti
ZŠ a PŠ Havlíčkův Brod, U Trojice
Termín: (červen) bude upřesněn,
9.00–11.00 hod.