



Milí přátelé,

je tu nový rok 2017 a s ním určitě i spousta skvělých předsevzetí týkajících se vašeho zdraví a aktivního způsobu života. Budeme vám nejenže držet palce, ale také vás rádi podpoříme a prostřednictvím Family a Senior Pointů vám pomůžeme některá z nich naplnit.

Dovolují si vám představit plán akcí čím dál oblíbenějšího Family a Senior Pointu na 1. pololetí roku 2017, díky kterým můžete aktivně trávit volný čas v příjemném a milém prostředí. Při výběru akcí byla pro nás největší inspirací vaše přání, která nejčastěji na Family a Senior Pointech slyšíme. Těšit se můžete na zajímavé přednášky a semináře, tvořivé dílny, pohybové aktivity, mezigenerační setkávání, prostě od všeho na něco.

Pevně věřím, že ti z vás, kteří Family a Senior Pointy již navštěvují a znají nás, budou i tentokrát nabídkou akcí potěšeni. Zároveň doufám, že široký záběr aktivit přiláká i nové návštěvníky z řad dětí, rodičů i seniorů.

Těším se na Vás spolu s Family a Senior Pointy.

Mgr. Pavel Franěk

náměstek hejtmana Kraje Vysočina
pro oblast sociálních věcí
a nestátních neziskových organizací

FAMILY POINT
místo pro rodinu



Family Point Třebíč

Městský úřad Třebíč,
Masarykovo nám. 116,
674 01 Třebíč

Otevřeno:

po–st: 8.00–17.00 hod.

út–čt: 8.00–14.00 hod.

pá: 8.00–13.00 hod.

tel.: 734 694 518

e-mail: trebic@familypoint.cz

www.trebic.familypoint.cz

Změny termínů přednášek a akcí vyhrazeny. Blíže informace o obsahu, termínech a místu konání přednášek se dozvíte ve FP a SP Třebíč nebo z jednotlivých letáků, které budou na konkrétní akce průběžně zveřejňovány.

PLÁN AKCÍ FAMILY POINTU TŘEBÍČ I. POLOLETÍ 2017

PŘEDNÁŠKY A OSTATNÍ AKCE

• Ochrana spotřebitele

Lektorka: Mgr. Hana Chloupková,
Občanská poradna Třebíč
Termín: 18. 1. 2017, 10.00–11.30 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Zimní tvoření

Termín: 30. 1. 2016, 9.00–12.00 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Národní týden manželství VALENTÝNSKÉ DÍLNIČKY

Termín: 14. 2. 2016, 9.00–12.00 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Slova jsou příčinou nedorozumění

Lektor: PhDr. Jana Hovorková
Termín: 17. 2. 2017, 10.30–12.00 hod.,
Třebíčské centrum, Fr. Hrubína 753,
Třebíč

• Dílničky k MDŽ

Termín: 8. 3. 2017, 9.00–12.00 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Laktační poradna

Lektorka: Barbora Pokorná
Termín: 29. 3. 2017, 10.00–11.30 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Velikonoce ve FP – tradice a zdravé velikonoční pečení

Termín: 23. 11. 2017, 14.00–16.00 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Ekodílničky ke Dni Země

Termín: 28. 4. 2017, 9.00–12.00 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Jak efektivně zvládat hádky v každé situaci

Lektorka: Jana Hovorková
Termín: 17. 5. 2017, 10.00–11.30 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Slavíme Den dětí

Termín: 1. 6. 2017, 9.00–12.00 hod.,
Family Point, Masarykovo nám. 116,
MěÚ Třebíč

• Aktivity na zpříjemnění cestování s dítětem

Termín: 9. 6. 2017, 10.30–12.00 hod.,
Třebíčské centrum,
Fr. Hrubína 753, Třebíč

PLÁN AKCÍ TŘEBÍČSKÉHO SENIORPOINTU I. POLOLETÍ 2017

PRAVIDELNĚ KONANÉ AKCE

• Odborné sociální poradenství

Konzultace s pracovníkem
Odboru sociálních věcí MěÚ Třebíč
Termín: každé pondělí
9.00–11.00 hod.

• Odborné sociální poradenství

Konzultace s pracovníkem
Občanské poradny Třebíč
Termín: každý čtvrtek
9.00–11.00 hod.

• Alzheimer poradna Vysočina

Individuální konzultace pro pacienty
s touto chorobou a jejich pečovatele
Termín: každé první pondělí
v měsíci 8.00–16.00 hod.

• Senior Akademie – PC kurzy

Počítačové kurzy pro seniory
– začátečníky
Lektor: Bc. Radek Vodička,
Pavel Šabatka
Termín: 1x za 14 dní, 9.00–11.00 hod.,
leden–květen

• Senior Akademie – přednášky

Cyklus přednášek zaměřených
na bezpečnost seniorů
Termín: 1x měsíčně, 9.00–11.00 hod.,
duben–červen

• Cestou necestou,

leden–červen
Cyklus promítání z cest
– přednáška, nyní ISLAND,
Miluška Mrvková
Termín: 1. 2. 2017, 9.00–11.00 hod.

• Rukodělný kurz spolu s dětmi

Děti ze ZŠ Cyrilometodějská
Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová
Termín: 4.–6. 4. 2017,
9.00–11.00 hod.

• Velikonoce s Vrátky

Tvořivé dílničky
Lektorka: Helena Koščová
Termín: 11.–13. 4. 2017,
9.00–11.00 hod.

• Tvořivé dílničky

Lektorka: Renata Dušovská
Termín: 25.–27. 4. 2017,
9.00–11.00 hod.

• Tvořivé dílničky spolu s dětmi

Děti ze ZŠ Cyrilometodějská
Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová
Termín: 9.–11. 5. 2017, 9.00–11.00 hod.

• Tvoření s Vrátky

Lektorka: Helena Koščová
Termín: 23.–25. 5. 2017,
9.00–11.00 hod.

• Tvořivé dílničky spolu s dětmi

Děti ze ZŠ Cyrilometodějská
Lektorka: PaedDr. Blažena Vejtasová
Termín: 30.–31. 5., 1. 6. 2017,
9.00–11.00 hod.

• Tvořivé dílničky

Lektorka: Renata Dušovská
Termín: 6.–8. 6. 2017,
9.00–11.00 hod.

• Každá žena je krásná, na věku nezáleží VIII.

Kosmetický kurz
Lektorka: Alena Bartošová
Termín: 12. 6. 2017, 9.00–11.00 hod.



SeniorPoint

Třebíčský SeniorPoint

Masarykovo nám. 116/6
674 01 Třebíč, Vnitřní město
Tel.: 601 573 020
email: senior@trebic.cz
www.trebitskyseniorpoint.webnode.cz

Otevřeno:

po, st: 8.00–17.00 hod.,
út, čt: 8.00–14.00 hod., pá: 8–13 hod.

Změny termínů přednášek a akcí vyhraze-
ny. Bližší informace o obsahu, termínech
a místu konání přednášek se dozvíte ve FP
a SP Třebíč nebo z jednotlivých letáků, které
budou na konkrétní akce průběžně zveřej-
ňovány.

**Třebíčský
SeniorPoint**
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY